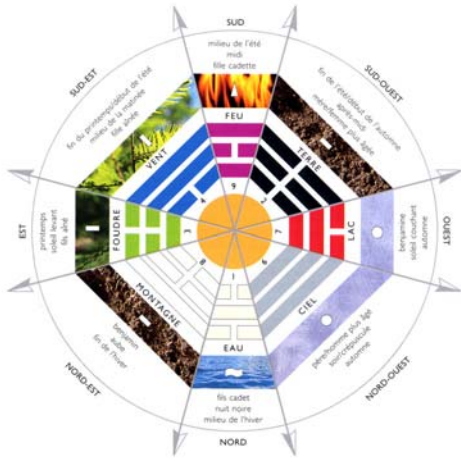


Catherine WILLEMANN, vous propose un séminaire

« L'Harmonie de la personne »

avec l'étude des 5 éléments
de l'astrologie chinoise
et la pratique du Qi Cong

Lieu : **Chez Catherine WILLEMANN**
3 rue de Flaxlenden 68440 BRUEBACH
Inscription & Renseignements :
Catherine WILLEMANN au 06.13.80.85.20
Email : cat.willemann@hotmail.com



Rester en bonne santé, retrouver la forme, savoir se protéger et se préserver, ou se préparer aux épreuves (professionnel, examens, sport ...).

Pour tout cela, il faut d'abord apprendre à se connaître. Nous vous proposons d'aller à la découverte de vous-même à partir de votre thème en astrologie chinoise et ses répercussions sur la santé, l'alimentation et le cadre de vie.



Renforcez votre système immunitaire, réduisez votre stress, développez votre énergie pour aller au-devant des autres, et développer vos projets ! C'est cela que vous apportera la pratique du Qi Cong, une gymnastique douce, à la portée de tous.

Un weekend pour mieux se connaître, retrouver sa vitalité, et développer ses capacités !

Au programme du séminaire :

- Nos gestes et nos habitudes trahissent notre caractère. Comment mieux se connaître avec les 5 éléments de l'astrologie chinoise. Découvrez notamment l'influence de la couleur sur votre personnalité !
- Une alimentation équilibrée suivant les principes du Tao. Une diététique adaptée à chacun selon son thème astrologique.
- Développez votre potentiel et retrouvez calme et bien être par le Qi Cong. Nous verrons notamment l'importance de l'équilibre énergétique du corps.
- Apprentissage des postures et des sons thérapeutiques suivant les principes Taoistes

Intervenants :
Catherine WILLEMANN
(astrologie chinoise)
Christophe BOESHERTZ
(Qi-Gong)