



Catherine WILLEMANN, responsable de l'Equicentre des 3 Frontières, vous propose

## un weekend à la rencontre du cheval

Lieu : **EQUICENTRE DES 3 FRONTIERES**  
90 Route d'Ottmarsheim 68170 RIXHEIM  
**Inscription & Renseignements :**  
Catherine WILLEMANN au 06.13.80.85.20  
Email : [info@equicentredes3frontieres.com](mailto:info@equicentredes3frontieres.com)



## Venez vivre une expérience unique, en contact direct avec nos chevaux.

Entrez en relation avec eux, sous l'oeil attentif d'un consultant équin. Prenez le temps de les découvrir, et par l'exercice dépassez votre appréhension initiale. Un moment intense mais aussi un véritable challenge personnel, grâce au formidable pouvoir révélateur des équidés.

### Le cheval a la conscience du dauphin

Véritable expert en communication non-verbale, le cheval donne une réponse immédiate à nos comportements. Il nous interpelle et nous apporte un regard nouveau sur nous-même, à l'image de ce que réalisent les dauphins en milieu marin.

### Un coach révélateur et formateur

Un weekend pour vous accorder du temps pour VOUS, et pour :

- Dépasser votre appréhension du cheval
- Installer une relation fondée sur le respect mutuel.
- Prendre de l'assurance dans les situations de prise de décision
- Parvenir à s'accepter et développer l'estime de soi

Le stage est accessible à tous les publics. Vous ne monterez pas à cheval, les exercices se font à pied.

Au programme :

- Prise de contact avec le cheval dans son box
- Développement de la relation dans le manège
- Initiation au massage équin
- Exercices de Qi Gong pour mieux aborder le cheval



**Intervenants :**  
**Catherine WILLEMANN**  
(consultant-équin)  
**Christophe BOESHERTZ**  
(Qi-Gong)



L'Equicentre des 3 Frontières est heureux de vous accueillir durant ce weekend